

## **OPTOM Meeting Málaga se celebra hasta el sábado 20 de abril**

# **El 95% de los casos de ceguera causados por glaucoma y DMAE podría evitarse con un diagnóstico precoz**

- La mitad de las personas que padecen glaucoma desconocen que padecen su enfermedad. El papel del óptico-optometrista es clave en la detección del glaucoma y DMAE y evitar así el desarrollo de la ceguera y la pérdida paulatina de la visión.
- La DMAE causa el 32% de los casos de baja visión y el 15% de los casos de ceguera en España.
- La prevalencia de la baja visión supera el 11% a partir de los 75 años. Por ello, el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas recuerda que las revisiones oculares anuales constituyen la mejor manera de prevenir el glaucoma y la DMAE.
- Bajo el lema “*Visión y edad. ¿Qué cambios se dan?*”, en OPTOM Meeting Málaga se aborda la relación entre la visión y el envejecimiento, es decir, los cambios visuales y oculares asociados a la edad: (DMAE), glaucoma y baja visión.
- Entre el 18 y el 21 de abril se celebra *Málaga 2013*, un gran encuentro internacional en el ámbito de la optometría que reunirá a 1.000 especialistas en CUATRO eventos que se desarrollarán simultáneamente en la capital malagueña: *OPTOM Meeting Málaga*, la Asamblea General del Consejo Europeo de Optometría y Óptica, el Congreso Anual de la Academia Europea de Optometría y Óptica y la Reunión General de Delegados del Consejo Mundial de Optometría.

Málaga, 18 de abril de 2013

La degeneración macular asociada a la edad (DMAE) está detrás del **32% de los casos de baja visión y del 15% de los casos de ceguera en España, constituyendo la primera causa de ceguera legal en mayores de 65 años.** “*Dado que su incidencia aumenta con la edad, el progresivo envejecimiento de la población hará que se convierta en un considerable problema socio-sanitario en los países desarrollados*”, afirma Juan Carlos Martínez Moral, presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y de las jornadas OPTOM Meeting Málaga.

Las sesiones monográficas OPTOM Meeting Málaga, organizadas por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas en colaboración con el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía, se celebran en la capital malagueña entre los días 18 y 20 de abril bajo el lema “Visión y edad. ¿Qué cambios se dan?”. A lo largo de las tres jornadas se abordará la relación entre la visión y el envejecimiento, haciendo un especial hincapié en patologías como la DMAE y el glaucoma.

### **Aumento de la prevalencia con la edad**

La DMAE es una enfermedad ocular degenerativa caracterizada por una pérdida de la visión central, que dificulta notablemente la vida diaria del paciente. *“En un estadio avanzado, produce una limitación severa en la independencia personal, en muchos casos acompañada de un deterioro cognitivo”*, afirma Juan Carlos Ondategui Parra, experto encargado de pronunciar la sesión plenaria sobre DMAE en la primera jornada de OPTOM Meeting Málaga. Ondategui Parra es profesor titular de la Facultad de Óptica y Optometría de Terrassa y responsable de la Unidad de Atención Primaria del Centro Universitario de la Visión de la Universitat Politècnica de Catalunya.

En cuanto a su prevalencia, aunque los datos de los distintos estudios difieren, Ondategui Parra señala que *“los más conservadores estiman que afecta al 7% de personas mayores de 75 años”*. Otras investigaciones, sin embargo, muestran que existe algún tipo de lesión asociada al DMAE en al menos uno de los dos ojos en el 59,5% de la población. *“No obstante, un dato muy significativo en todos los estudios es que esta patología aparece sobre los 55 años y su prevalencia experimenta un gran salto a partir de los 75 años”*, apunta el experto.

### **La detección precoz, clave**

*“Los tratamientos para la DMAE disponibles hoy en día solo consiguen detener el proceso o mejorar levemente el nivel de visión, por lo que la detección precoz resulta fundamental”*, sostiene Blanca Fernández Pino, presidenta del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía, quien recordó los buenos resultados obtenidos con el convenio de dicho Colegio y la **Junta de Andalucía** que durante 10 años colaboraron en el screening para la detección previa de enfermedades oculares derivados por el médico de cabecera. La labor del óptico-optometrista consistía en detectar estos problemas y derivar al paciente al oftalmólogo en caso necesario. Hoy en día, dicho convenio no se está llevando a cabo *“por problemas económicos y estructurales por parte de la Junta de Andalucía”* concluyó Blanca Fernández.

Por su parte, Juan Carlos Ondategui ha destacado que *“un paciente detectado en sus estadios iniciales y tratado adecuadamente no solo va a evitar la progresiva pérdida visual, sino que puede llegar a recuperar parte de esa visión. Esto permitirá un mayor grado de independencia personal, un aspecto crítico no solo para el propio paciente sino para su entorno familiar”*. El gran reto para este especialista es lograr, con la detección precoz, que aumente el número de pacientes con baja visión, reduciendo el índice de personas ciegas.

Javier Sebastián, director de la Unidad de Baja Visión del Hospital Virgen del Mar de Almería comentó al respecto que **“el 50% de las personas que tienen glaucoma, lo desconocen. Y cuando la enfermedad da la cara y se acude al especialistas, ha pasado un tiempo importantísimo para lograr frenar la pérdida de visión”**. Sebastián ha recordado que **el glaucoma es la segunda causa de ceguera en nuestro país, por detrás de las cataratas**, pero mientras las cataratas son operables, no ocurre lo mismo con el glaucoma y la DMAE, por ello la prevención es la clave para evitar el desarrollo de la ceguera y la pérdida paulatina de la visión.

---

## Cuatro eventos, una visión

Entre los días 18 y 21 de abril, **Málaga se convierte en la capital mundial de la optometría**. En el marco de **Málaga 2013**, un encuentro único en el que se darán cita en el **Hotel Barceló Málaga** cerca de 1.000 profesionales, especialistas y expertos en salud visual de todo el mundo, y se celebrarán cuatro eventos de manera simultánea, lo que convertirá a **España en el punto de encuentro de las organizaciones científicas y políticas que dirigen y defienden la Optometría y la Óptica Oftálmica a nivel nacional, europeo y mundial:**

- **OPTOM Meeting Málaga, sesión monográfica organizada por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas con la colaboración del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía.** Es un evento monográfico que se celebra cada dos años. En esta edición, el evento se desarrollará con el lema **“Visión y edad. ¿Qué cambios se dan?”**, y se centrará en la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) y el Glaucoma, contando con la participación de especialistas a nivel nacional que provienen de los centros educativos, clínicos e investigadores más prestigiosos.

- Pero este no será el único atractivo que encontraremos en Málaga durante esos días. De manera simultánea se celebrará el **Congreso Anual de la Academia Europea de Optometría y Óptica**, un evento de nivel europeo en el que el 40% de las presentaciones procederán de profesionales españoles, lo que demuestra el potencial y nivel de la Optometría en nuestro país.

- También en este mismo marco se desarrollará la **Reunión General de Delegados del Consejo Mundial de Optometría (WCO)**, en la que se abordarán diversos temas relacionados con la atención ocular en todo el mundo, además de informar a los delegados acerca del trabajo político y profesional de sus distintos comités.

-Por último, en las mismas fechas, se reunirá el **Consejo Europeo de Optometría y Óptica (ECO)**, la organización europea que representa los intereses de los Ópticos-Optometristas de treinta países, que tiene entre sus objetivos principales la promoción de la salud visual a nivel europeo y la homologación de los estándares educativos y la práctica clínica de la Optometría y la Óptica Oftálmica en toda Europa.

Más información: [www.cgcoo.es](http://www.cgcoo.es) y [www.malaga2013.com](http://www.malaga2013.com)

---

## INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS

Departamento de Comunicación. Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas

Sonsoles García

Tel.: 91 766 99 34 / 616 89 07 43

E-mail: [sonsoles@grupoicm.es](mailto:sonsoles@grupoicm.es)



El Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas agradece el patrocinio de las siguientes empresas:



Con la colaboración de:

